



La Città dei Diritti e dei Doveri
presenta:

Swami Ramachandrananda
3 incontri di
yoga e meditazione

27-28 maggio ore 18.30 - 20.00

30 maggio ore 19.00 - 20.30

nella sede di Via G. Galilei 24
La Spezia



Swami Ramachandrananda nasce, studia e si laurea in ingegneria a Bangalore, considerata la Silicon Valley indiana. Dopo essere stato attore, pilota e manager aziendale sceglie la via del fuoco: una morte simbolica della vita e degli affetti coltivati sino a quel momento per dedicarsi in assoluta povertà alla ricerca spirituale. Dopo essere rimasto tre anni isolato in una grotta fra le montagne dell'Himalaya, dopo aver vissuto e lavorato in vari ashram (luoghi di ritiro spirituale) si sta dedicando a comunicare i principi dello yoga indiano agli occidentali e per farlo non chiede denaro ma solo amicizia.

Un suo consiglio infatti è "se qualcuno vi chiede denaro per passarvi un insegnamento spirituale, fuggite più in fretta possibile".

